

## Schutzkonzept COVID-19 Version 4 / Stand 20.12.2021

Am 17. Dezember 2021 hat der Bundesrat über die 2G Regel informiert.

### **Ab 10. Dezember 2021 gilt für alle Weiterbildungsangebote in Innenräumen die 2G Regel (geimpft oder genesen) – unabhängig von der Teilnehmerzahl!**

Die Erwachsenenbildung der Region Albula setzt alles daran, ihre Kursleiter/-innen und Kursbesucher/-innen bestmöglich zu schützen. Gleichzeitig appelliert sie an die Eigenverantwortung aller Kursteilnehmenden und Kursleitenden.

Die im folgenden aufgeführten Massnahmen orientieren sich am Schutzkonzept des Schweizerischen Verbands für Weiterbildung SVEB und an den Verordnungen des BAG und des Kantons Graubünden und sind auf die Gegebenheiten an unseren Kursen angepasst.

### Massnahmen zur Einhaltung der BAG-Vorgaben zur sozialen Distanz

1. Vor Beginn des Kurses wird direkt am Eingang das Zertifikat jeder Kursteilnehmer überprüft. Die Maskenpflicht gilt während des gesamten Kurses, trotz der Zertifikatskontrolle.
2. Aufgrund der Anmeldezeiten sind uns die Kontaktdaten der Kursteilnehmenden bekannt. Die Sitzgelegenheiten in den Schulräumen und Gymnastikmatten in den Fitnessräumen werden so eingerichtet, dass die maximal 15 Teilnehmenden den geforderten Abstand untereinander und zu den Auszubildenden einhalten können. Dies ist in der Regel problemlos möglich, da die Kurse meist in kleineren Gruppen stattfinden.
2. In Innenräumen gilt eine Zertifikats- und Schutzmaskentragepflicht. Ausgenommen davon sind
  - Personen, die nachweisen können, dass sie aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Gesichtsmasken tragen können
  - auftretende Personen, namentlich Rednerinnen und Redner – also auch Kursleiterinnen und Kursleiter; dies selbstverständlich unter Einhaltung des Mindestabstands von 1.5 Metern.
4. Die Unterrichtsgestaltung wird so angepasst, dass die Distanzregeln in den Schulräumen eingehalten werden können.
5. Aufgrund der Kurszeit am Abend und der niedrigen Personenfrequenz auf Schulgängen und WC-Anlagen, ist die Einhaltung des Abstandes von mind. 1.5 Metern jederzeit möglich.

6. Die Abstandsregeln bzw. Erfassung der Personendaten gelten auch für Exkursionen im Freien.
7. Kontaktsport ist verboten.

## Massnahmen zur Einhaltung der BAG-Vorgaben zur Hygiene

1. Beim Eingang sowie in den Kursräumen werden Desinfektionsmittel oder Möglichkeiten zum Händewaschen zur Verfügung gestellt.
2. In allen Räumlichkeiten wird regelmässig und ausgiebig gelüftet.
3. Tische, Stühle, wiederverwendbare Kursutensilien (bspw. Flipchart-Stifte), Türgriffe, Liftknöpfe, Treppengeländer und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig gereinigt und nach Möglichkeit desinfiziert.
4. Schutzmasken für Teilnehmende sind für spezielle Situationen bereit zu halten. Es besteht jedoch keine generelle Abgabepflicht der Institution.
5. Umkleieräumlichkeiten und Garderoben dürfen unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln benutzt werden.

## Massnahmen zum Schutz von besonders gefährdeten Personen und zum Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen

1. Die Kursteilnehmenden werden darauf hingewiesen, dass...  
Personen, die einzelne COVID-19-Symptome (vgl. Anhang 1) zeigen oder im Kontakt mit
  - infizierten Personen waren, von Präsenzveranstaltungen ausgeschlossen sind.
  - Teilnehmende, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, erst zwei Wochen nach überstandener Krankheit an einen Kurs teilnehmen dürfen
  - Personen, die eine relevante Erkrankung gemäss COVID-Verordnung aufweisen (vgl. Anhang 2), empfohlen wird, bis auf weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten.
2. Auszubildende und Kursteilnehmende die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst 10 Tage nach überstandener Krankheit Kurse leiten, resp. Kurse besuchen.

## Massnahmen zu Information und Management

1. Beim Eingang, in Aufenthalts- und Pausenräumen werden die Informationsmaterialien des Bundes betreffend Distanz- und Hygieneregeln gut sichtbar angebracht.
2. Auszubildende weisen beim Kursstart auf die geltenden Distanz- und Hygieneregeln sowie auf die angepasste Methodenwahl hin.
3. Die Mitarbeitenden werden regelmässig über die Massnahmen im Zusammenhang mit dem Schutzkonzept informiert.
4. Es können unangemeldete Kontrollen vorgenommen werden um sicher zu stellen, dass die Umsetzung des Schutzkonzeptes eingehalten wird.
5. Die Kontaktdaten von Teilnehmenden werden erhoben (Präsenzliste)  
Die Präsenzliste erhält folgende Daten:
  - Name/Vorname
  - Adresse
  - Wohnort
  - Handy Nummer
  - Mailadresse

Die Kontaktdaten werden bis 4 Wochen nach dem Kurs im Sekretariat der Geschäftsstelle der Region Albula aufbewahrt und danach vernichtet.

Die Vertraulichkeit der Kontaktdaten bei der Erhebung und die Datensicherheit namentlich bei der Aufbewahrung der Daten werden gewährleistet.

Die Möglichkeit einer Kontaktaufnahme durch die zuständige kantonale Stelle und deren Kompetenz, einer Quarantäne anzuordnen, wenn es Kontakte mit an Covid-19 erkrankte Personen gab.

## Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 26.7.21)

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

## Anhang 2: Besonders gefährdete Personen gemäss BAG (Stand 26.7.21)

- Ältere Menschen
- Schwangere Frauen
- Erwachsene mit bestimmten Formen folgender chronischen Krankheiten:
  - Bluthochdruck
  - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - Diabetes
  - Lungen- und Atemwegserkrankungen
  - Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
  - Krebs
  - Niereninsuffizienz
  - Adipositas (BMI > 35 kg/m<sup>2</sup>)

